

[DOWNLOAD] File size: 78.Mb

# Ralise ton rve. Le livre-coach pour se librer des blocages et passer l'action: Le livre-coach pour se librer des blocages et paser l'action.

Oui, tout est possible !

# RÉALISE TON RÊVE



LE LIVRE-COACH POUR  
SE LIBÉRER DES BLOCAGES  
ET PASSER À L'ACTION

Michel Bélanger  
Sylvain Guimond

THIERRY  
SOUCCAR  
ÉDITIONS

Par Michel Blanger, Sylvain Guimond  
\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook  
/ ebooks

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes :  
#145165 dans eBooksPubli le: 2015-07-  
03Sorti le: 2015-07-03Format: Ebook  
Kindle

[DOWNLOAD] Ralise ton rve. Le livre-  
coach pour se librer des blocages et passer  
l'action: Le livre-coach pour se librer des  
blocages et paser l'action.

Par Michel Blanger, Sylvain Guimond :  
**Ralise ton rve. Le livre-coach pour se librer  
des blocages et passer l'action: Le livre-coach  
pour se librer des blocages et paser l'action.**  
before purchasing it in order to gage whether or  
not it would be worth my time, and all praised  
Ralise ton rve. Le livre-coach pour se librer des  
blocages et passer l'action: Le livre-coach pour  
se librer des blocages et paser l'action.:

 Download

 Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurTu exiges plus de la vie ? Plus de toi-mme ? Tu rves de partir vivre au soleil, crer ton entreprise, apprendre piloter un avion ou gravir le Mont Blanc ? Voici un livre qui t'ouvre de nouvelles perspectives et de splendides horizons. En ralit, c'est beaucoup plus qu'un livre, c'est un vritable coach ! Un coach qui ne cesse de te questionner et de te dfier de viser plus haut ; de chercher toutes les occasions

d'utiliser tes forces, tes talents, ainsi que le formidable pouvoir d'agir que tu possèdes. Ce "coach invisible" t'invite à réfléchir tes véritables motivations ; repenser ta vie et ta carrière en fonction de tes valeurs, de tes choix et de ce que tu désires vraiment accomplir. Il t'incite par-dessus tout à faire table rase des excuses, des blocages qui te retiennent et t'empêchent de te réaliser. Son approche est simple, sa méthode infaillible : définir un projet qui te passionne, prends l'entière responsabilité du plan d'action, et engage-toi à le réaliser, avec courage et ténacité.

" Lisez ce livre, faites les exercices recommandés et vous progresserez bien au-delà de ce que vous pouvez imaginer. " David O'Hare, médecin spécialiste en thérapies cognitives et comportementales  
Présentation de l'auteur  
Tu exigés plus de la vie ? Plus de toi-même ? Tu rêves de partir vivre au soleil, créer ton entreprise, apprendre à piloter un avion ou gravir le Mont Blanc ? Voici un livre qui t'ouvre de nouvelles perspectives et de splendides horizons. En réalité, c'est beaucoup plus qu'un livre, c'est un véritable coach ! Un coach qui ne cesse de te questionner et de te défier de viser plus haut ; de chercher toutes les occasions d'utiliser tes forces, tes talents, ainsi que le formidable pouvoir d'agir que tu possèdes. Ce "coach invisible" t'invite à réfléchir tes véritables motivations ; repenser ta vie et ta carrière en fonction de tes valeurs, de tes choix et de ce que tu désires vraiment accomplir. Il t'incite par-dessus tout à faire table rase des excuses, des blocages qui te retiennent et t'empêchent de te réaliser. Son approche est simple, sa méthode infaillible : définir un projet qui te passionne, prends l'entière responsabilité du plan d'action, et engage-toi à le réaliser, avec courage et ténacité. "

Lisez ce livre, faites les exercices recommandés et vous progresserez bien au-delà de ce que vous pouvez imaginer. " David O'Hare, médecin spécialiste en thérapies cognitives et comportementales  
Biographie de l'auteur  
Diplômé d'HEC, Michel Blanger est formateur, coach de vente et blogueur. Il a coaché de nombreux PDG au Québec. Sylvain Guimond est consultant en psychologie du sport pour les Canadiens de Montréal (l'une des équipes de hockey les plus prestigieuses au monde).