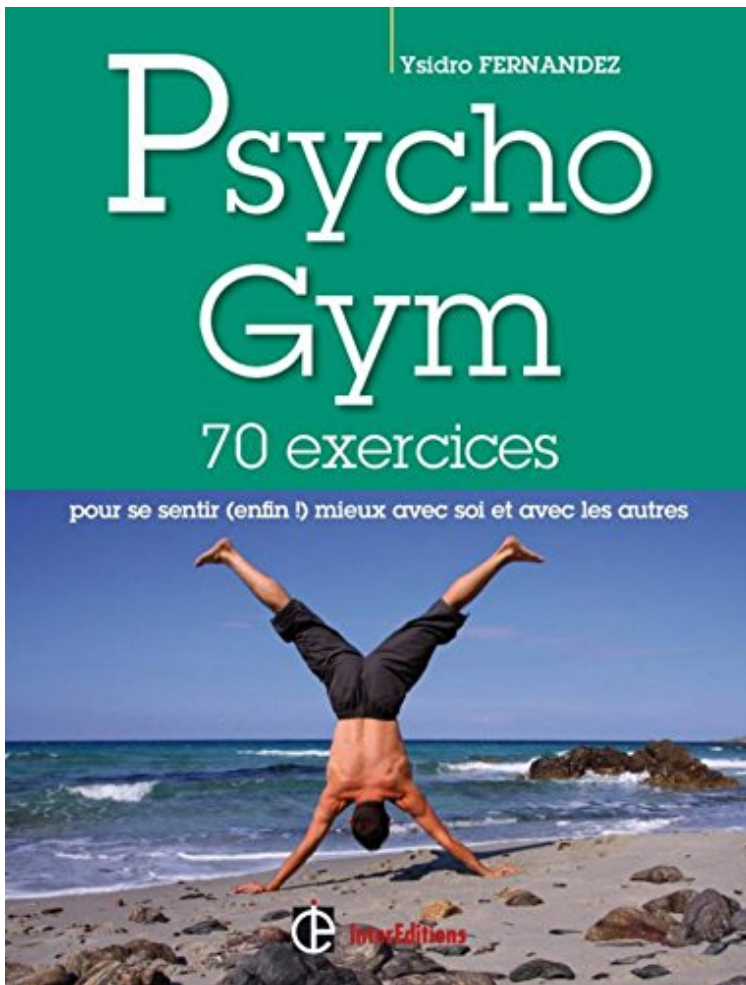


[FREE] File size: 57.Mb

Psychogym : 70 exercices pour se sentir (enfin!) mieux avec soi et avec les autres (Epanouissement)



Par Ysidro Fernandez
audiobook / *ebooks / Download PDF /
ePub / DOC

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes :
#497044 dans eBooksPubli le: 2009-01-
28Sorti le: 2009-01-28Format: Ebook
Kindle

[FREE] Psychogym : 70 exercices pour se
sentir (enfin!) mieux avec soi et avec les
autres (Epanouissement)

**Par Ysidro Fernandez : Psychogym : 70
exercices pour se sentir (enfin!) mieux avec
soi et avec les autres (Epanouissement)**
before purchasing it in order to gage whether or
not it would be worth my time, and all praised
Psychogym : 70 exercices pour se sentir (enfin!)
mieux avec soi et avec les autres
(Epanouissement):

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurCet ouvrage propose 70 exercices d'entrainement pour se sentir mieux: vivre en harmonie avec son corps, accepter ses checs, apprivoiser ses craintes, grer ses motions... en 70 exercices ludiques, surprenants, provoquants parfois, l'auteur nous donne des cls pour agir sur nos penses, nos motions, nos comportements.Prsentation de l'diteurCet ouvrage propose 70 exercices d'entrainement pour se sentir mieux: vivre en harmonie avec son corps, accepter ses checs, apprivoiser ses craintes, grer ses motions... en 70 exercices ludiques, surprenants, provoquants parfois, l'auteur nous donne des cls pour agir sur nos penses, nos motions, nos comportements.Biographie de l'auteurYsidro FERNANDEZ est

psychologue clinicien et psychothérapeute.