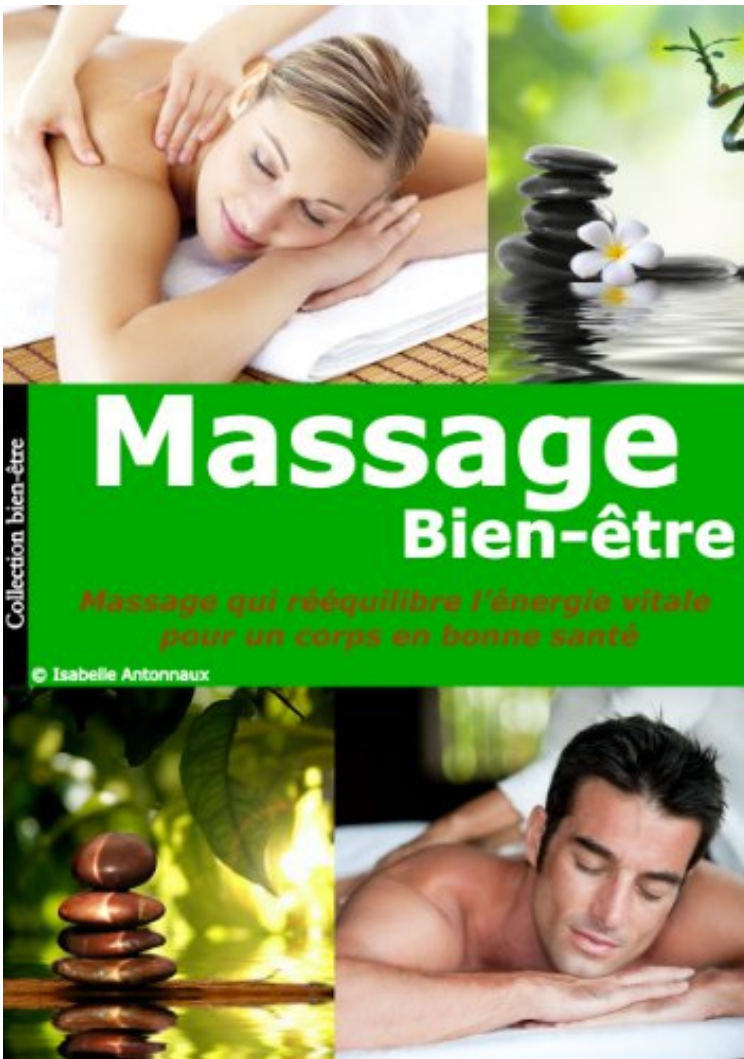


[Download] File size: 78.Mb

Massage bien-tre: Massage qui rquilibre Inergie vitale pour un corps en bonne sant (collection bien-tre)



Par Isabelle Antonnaux
DOC | *audiobook | ebooks | Download
PDF | ePub

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes
: #32249 dans eBooksPubli le: 2012-04-
16Sorti le: 2012-04-16Format: Ebook
Kindle

[Download] Massage bien-tre: Massage
qui rquilibre Inergie vitale pour un corps en
bonne sant (collection bien-tre)

**Par Isabelle Antonnaux : Massage bien-tre:
Massage qui rquilibre Inergie vitale pour un
corps en bonne sant (collection bien-tre)**
before purchasing it in order to gage whether
or not it would be worth my time, and all
praised Massage bien-tre: Massage qui
rquilibre Inergie vitale pour un corps en bonne
sant (collection bien-tre):

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurLa bionergie a t dveloppe par le Dr. Alexander Lowen psychothrapeute amricain. Base sur le concept de Inergie vitale, ces thories traitent le dsquilibre nergtique qui est la cause de la majorit des maladies. En rquilibrant ces nergies, on peut amliorer ltat de sant.La bionergie peut tre considre comme tant l'art de vivre en bonne sant par stimulation des points nergtiques du corps. En effet, il est possible de stimuler les points nergtiques de notre corps en massant ceux-ci avec les doigts.Le but ultime de la bionergtique est de relancer la capacit d'auto-gurison du corps en ne substituant d'aucune faon la mdicine

classique. Le massage bionergtique a pour objet de mesurer et de corriger en la rquilibrant, l'nergie Vitale du corps, circulant dans les mridiens d'nergie et les corps nergtiques. En effet, le ralentissement, le blocage, ou lexc de ces nergies, est responsable des trois-quarts de nos souffrances physiques et psychiques. La stimulation des points nergtiques permet d'harmoniser notre nergie en favorisant sa circulation dans l'organisme. Un soulagement rapide est souvent obtenu sur les douleurs rcentes, que celles-ci soient articulaires, musculaires, ou d'origine rhumatismale, traumatique, digestive, nerveuse, mtorologique ou mme physique. Il en va de mme pour la plupart des troubles fonctionnels. Table des matires:-----1

INTRODUCTION LA BIONERGIE
1.1 DFINITIONS ET PRINCIPES
1.2 LES MASSAGES BIO NERGTIQUES
1.3 REPRESENTATION DES MRIDIENS
1.4 L'HORLOGE CHINOISE
2. LOIS UNIVERSELLES
2.1 LES 5 LMENTS
2.2 LA POLARIT
3. LES MRIDIENS DNERGIE
3.1 DFINITIONS DE MRIDIENS
3.2 LES MRIDIENS YIN
3.2.1 Foie
3.2.2 Rate/ Pancras
3.2.3 Rein
3.2.4 Cur
3.2.5 Matre du Cur
3.2.6 Poumon
3.3 LES MRIDIENS YANG
3.3.1 Vsicule biliaire
3.3.2 Estomac
3.3.3 Vessie
3.3.4 Intestin grle
3.3.5 Triple rchauffeur
3.3.6 Gros intestin
3.4 LES 8 MERVEILLEUX VAISSEAUX
4. LE MASSAGE QUILIBRANT
4.1 PRPARATION : LES POLARITS
4.2 LE MASSAGE BIO NERGTIQUE
4.2.1 Le massage des jambes avant
4.2.2 Le massage de labdomen
4.2.3 Le massage des bras et des mains
4.2.4 Massage du visage
4.2.5 Massage des jambes arrire
4.2.6 Massage du dos
5. CONCLUSION

Prsentation de l'diteur
La bionergie a t dveloppe par le Dr. Alexander Lowen psychothrapeute amricain. Base sur le concept de l'nergie vitale, ces thories traitent le dsquilibre nergtique qui est la cause de la majorit des maladies. En rquilibrant ces nergies, on peut amliorer l'tat de sant. La bionergie peut tre considre comme tant l'art de vivre en bonne sant par stimulation des points nergtiques du corps. En effet, il est possible de stimuler les points nergtiques de notre corps en massant ceux-ci avec les doigts. Le but ultime de la bionergtique est de relancer la capacit d'auto-gurison du corps en ne substituant d'aucune faon la mdecine classique. Le massage bionergtique a pour objet de mesurer et de corriger en la rquilibrant, l'nergie Vitale du corps, circulant dans les mridiens d'nergie et les corps nergtiques. En effet, le ralentissement, le blocage, ou lexc de ces nergies, est responsable des trois-quarts de nos souffrances physiques et psychiques. La stimulation des points nergtiques permet d'harmoniser notre nergie en favorisant sa circulation dans l'organisme. Un soulagement rapide est souvent obtenu sur les douleurs rcentes, que celles-ci soient articulaires, musculaires, ou d'origine rhumatismale, traumatique, digestive, nerveuse, mtorologique ou mme physique. Il en va de mme pour la plupart des troubles fonctionnels. Table des matires:-----1

INTRODUCTION LA BIONERGIE
1.1 DFINITIONS ET PRINCIPES
1.2 LES MASSAGES BIO NERGTIQUES
1.3 REPRESENTATION DES MRIDIENS
1.4 L'HORLOGE CHINOISE
2. LOIS UNIVERSELLES
2.1 LES 5 LMENTS
2.2 LA POLARIT
3. LES MRIDIENS DNERGIE
3.1 DFINITIONS DE MRIDIENS
3.2 LES MRIDIENS YIN
3.2.1 Foie
3.2.2 Rate/ Pancras
3.2.3 Rein
3.2.4 Cur
3.2.5 Matre du Cur
3.2.6 Poumon
3.3 LES MRIDIENS YANG
3.3.1 Vsicule biliaire
3.3.2 Estomac
3.3.3 Vessie
3.3.4 Intestin grle
3.3.5 Triple rchauffeur
3.3.6 Gros intestin
3.4 LES 8 MERVEILLEUX VAISSEAUX
4. LE MASSAGE QUILIBRANT
4.1 PRPARATION : LES POLARITS
4.2 LE MASSAGE BIO NERGTIQUE
4.2.1 Le massage des jambes avant
4.2.2 Le massage de labdomen
4.2.3 Le massage des bras et des mains
4.2.4 Massage du visage
4.2.5 Massage des jambes arrire
4.2.6 Massage du dos
5. CONCLUSION