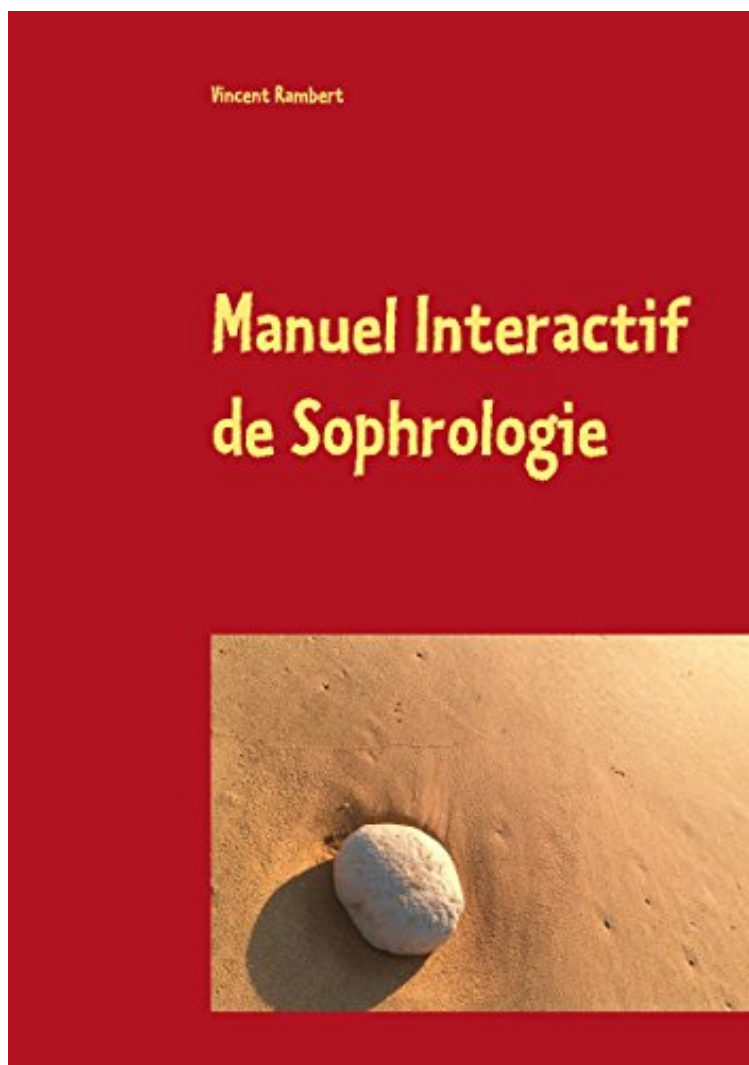


(Free and download) File size: 32.Mb

Manuel Interactif de Sophrologie



Par Vincent Rambert

*DOC / *audiobook / ebooks / Download
PDF / ePub*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #154939 dans eBooksPubli le: 2015-09-30Sorti le: 2015-09-30Format: Ebook Kindle

(Free and download) Manuel Interactif de Sophrologie

Par Vincent Rambert : Manuel Interactif de Sophrologie before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Manuel Interactif de Sophrologie:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurUn livre de sophrologie dont vous tes le hros.Laissez-vous simplement guider par ce livre ; il vous aidera trouver les exercices de sophrologie adapts vos sensations du moment, afin de cheminer vers un agrable mieux-tre.Vous pourrez ainsi ressentir votre corps, exprimer votre colre, dcouvrir sous un jour nouveau votre respirationEducateur spcialis et sophrologue, je me suis servi de mon exprience auprs d'adolescents et d'adultes afin de concevoir ce manuel interactif et pdagogique.Il permet aux personnes connaissant la sophrologie, comme celles qui souhaitent la dcouvrir, de vivre cette merveilleuse rencontre avec leur corps et leurs motions.Prsentation de l'diteurUn livre de sophrologie dont vous tes le hros.Laissez-vous simplement guider par ce livre ; il vous aidera trouver les exercices de sophrologie adapts vos sensations du moment, afin de cheminer vers un agrable mieux-tre.Vous pourrez ainsi ressentir votre corps, exprimer votre colre, dcouvrir sous un jour nouveau votre respirationEducateur spcialis et sophrologue, je me suis servi de mon exprience auprs d'adolescents et d'adultes afin de concevoir ce manuel interactif et

pdagogique. Il permet aux personnes connaissant la sophrologie, comme celles qui souhaitent la découvrir, de vivre cette merveilleuse rencontre avec leur corps et leurs motions.