

(Download ebook) File size: 51.Mb

# Les peurs et les croyances (Collection coute ton corps t. 3)



*Par Lise Bourbeau*  
*DOC | \*audiobook | ebooks | Download*  
*PDF | ePub*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #21792 dans eBooksPubli le: 2013-11-05Sorti le: 2013-11-05Format: Ebook Kindle

(Download ebook) Les peurs et les croyances (Collection coute ton corps t. 3)

**Par Lise Bourbeau : Les peurs et les croyances (Collection coute ton corps t. 3)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Les peurs et les croyances (Collection coute ton corps t. 3):

Download

Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurLise Bourbeau rpond aux questions qu'elle a reues lors de ses confrences et ateliers depuis quelques annes. Ce livret est le troisieme d'une collection de 7 sujets diffrents.Voici un aperu de

quelques questions traitées dans ce livret: D'où viennent toutes ces peurs que nous vivons et pourquoi y a-t-il autant de personnes qui en vivent? Comment puis-je me débarrasser de l'agoraphobie? Mon mari a une peur bleue de manquer d'argent même s'il a un travail permanent et une épouse qui a une sécurité d'emploi. Que faire ou que dire? Je suis obsédé par mon poids depuis ma première grossesse. Plus j'ai peur d'engraisser et plus je prends du poids. Que faire? Comment faire disparaître ma peur d'affronter des personnes que je sens plus intelligentes et plus importantes que moi? Je suis très renfermé et gêné. J'ai peur de dire non quand on me demande quelque chose. Je me sens mal et je me culpabilise quand j'arrive à dire non. D'où vient cette peur?

Présentation de l'auteur Lise Bourbeau répond aux questions qu'elle a reçues lors de ses conférences et ateliers depuis quelques années. Ce livret est le troisième d'une collection de 7 sujets différents. Voici un aperçu de quelques questions traitées dans ce livret: D'où viennent toutes ces peurs que nous vivons et pourquoi y a-t-il autant de personnes qui en vivent? Comment puis-je me débarrasser de l'agoraphobie? Mon mari a une peur bleue de manquer d'argent même s'il a un travail permanent et une épouse qui a une sécurité d'emploi. Que faire ou que dire? Je suis obsédé par mon poids depuis ma première grossesse. Plus j'ai peur d'engraisser et plus je prends du poids. Que faire? Comment faire disparaître ma peur d'affronter des personnes que je sens plus intelligentes et plus importantes que moi? Je suis très renfermé et gêné. J'ai peur de dire non quand on me demande quelque chose. Je me sens mal et je me culpabilise quand j'arrive à dire non. D'où vient cette peur?