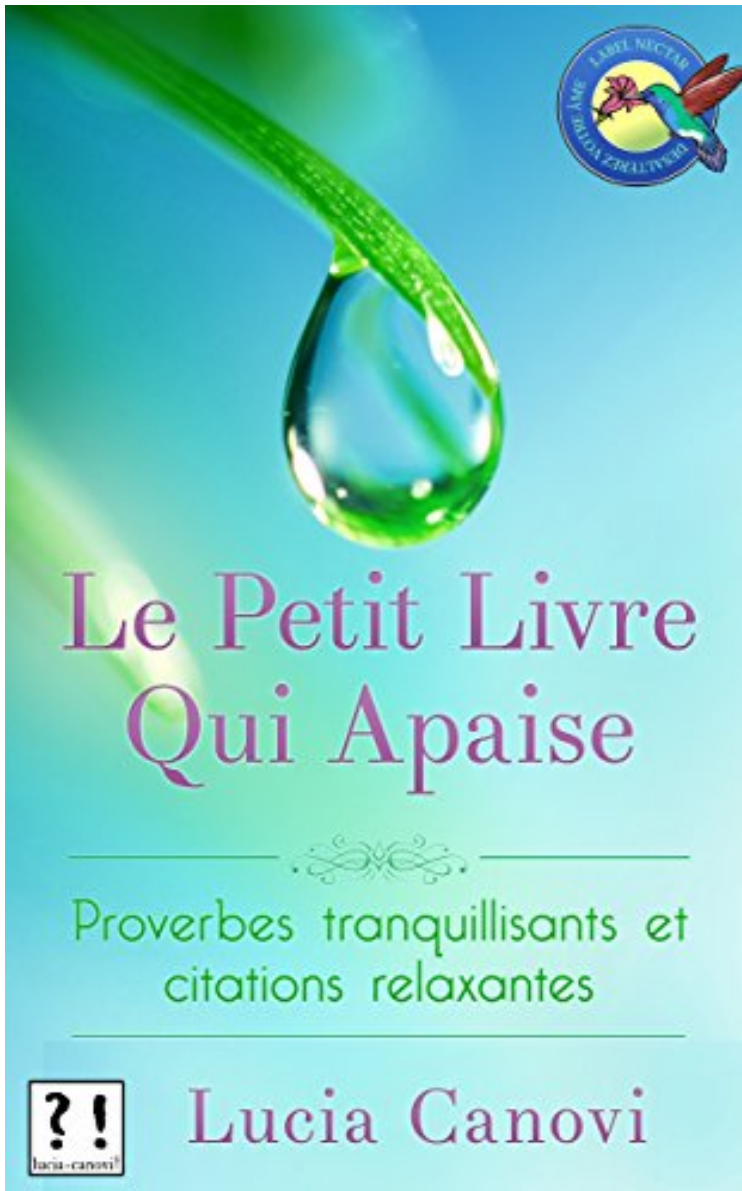


[Free download] File size: 29.Mb

# Le Petit Livre Qui Apaise: Proverbes tranquillisants et citations relaxantes



*Par Lucia Canovi*  
DOC / \*audiobook / ebooks / Download  
PDF / ePub

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes  
: #142747 dans eBooksPubli le: 2014-01-  
10Sorti le: 2014-01-10Format: Ebook  
Kindle

[Free download] Le Petit Livre Qui  
Apaise: Proverbes tranquilisants et  
citations relaxantes

**Par Lucia Canovi : Le Petit Livre Qui  
Apaise: Proverbes tranquilisants et  
citations relaxantes** before purchasing it in  
order to gage whether or not it would be worth  
my time, and all praised Le Petit Livre Qui  
Apaise: Proverbes tranquilisants et citations  
relaxantes:

Download

Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurExtraitNos vies manquent souvent de naturel et de paix; dans le monde moderne, il n'est que trop facile de se laisser happer par les bavardages et les soucis, que trop facile de se laisser dominer par l'anxit, la prcipitation ou la colre. Heureusement, comme vous l'avez peut-tre dj not, il suffit parfois de quelques mots entendus ou lus pour que le stress et l'impatience s'vaporent comme par enchantement, tandis qu'une respiration profonde dnoue et dlasse nos muscles crisp: nous sommes nouveau calmes. Dtendus,

souriants et confiants. Cet effet apaisant est parfois d'ide exprime par la phrase en question parfois sa cadence parfois, aux images qu'elle voque et parfois, aux trois la fois. Les mots ont un pouvoir quasi magique. Prsentation de l'diteur Les mots ont un pouvoir trop souvent sousestim; le Petit Livre Qui Calme puise aux sources les plus diverses pour nous livrer la fine fleur de ceux qui apaisent. D'Albert Einstein Chateaubriand, en passant par George Sand et Marc-Aurle, dcouvrez des citations profondes ou potiques qui ressuscitent le silence... A propos de l'auteur Lucia Canovi est agrge de Lettres Modernes et laurate de six prix littéraires. Elle est l'auteure de nombreux livres dans le domaine du dveloppement personnel. Ses livres sont traduits en anglais, espagnol, allemand, italien, portugais, nerlandais et japonais. Faites-vous votre propre opinion: tlchargez l'extrait gratuit. Prsentation de l'diteur Extrait Nos vies manquent souvent de naturel et de paix; dans le monde moderne, il n'est que trop facile de se laisser happer par les bavardages et les soucis, que trop facile de se laisser dominer par l'anxit, la pcpitation ou la colre. Heureusement, comme vous l'avez peut-tre dj not, il suffit parfois de quelques mots entendus ou lus pour que le stress et l'impatience s'vaporent comme par enchantement, tandis qu'une respiration profonde dnoue et dlasse nos muscles crispés: nous sommes nouveau calmes. Dtendus, souriants et confiants. Cet effet apaisant est parfois d'ide exprime par la phrase en question parfois sa cadence parfois, aux images qu'elle voque et parfois, aux trois la fois. Les mots ont un pouvoir quasi magique. Prsentation de l'diteur Les mots ont un pouvoir trop souvent sousestim; le Petit Livre Qui Calme puise aux sources les plus diverses pour nous livrer la fine fleur de ceux qui apaisent. D'Albert Einstein Chateaubriand, en passant par George Sand et Marc-Aurle, dcouvrez des citations profondes ou potiques qui ressuscitent le silence... A propos de l'auteur Lucia Canovi est agrge de Lettres Modernes et laurate de six prix littéraires. Elle est l'auteure de nombreux livres dans le domaine du dveloppement personnel. Ses livres sont traduits en anglais, espagnol, allemand, italien, portugais, nerlandais et japonais. Faites-vous votre propre opinion: tlchargez l'extrait gratuit. Biographie de l'auteur Lucia Canovi est auteur, ditteur et iconoclaste. Sa vie comporte trois actes trs diffrents. Premier Acte: Adeline Aragon gagne six prix littéraires, russit ses tudes de lettres modernes et obtient du premier coup l'agrgation, concours rpt pour sa difficult. Aprs ces brillantes tudes, dsorientée, elle se tourne vers l'enseignement moins par choix que par impossibilit de changer en gagne-pain l'criture, sa vocation de toujours. Pendant ce premier acte, elle est athe, cartésienne et militante fministe (Voir son livre Sept mensonges du fminisme). Deuxime Acte: profondément insatisfaite de sa vie mme si elle a tout, 27 ans elle se lance dans l'astrologie, le tarot et le russe, se teint les cheveux en rouge vif, quitte sa Toulouse natale pour Paris, et troque son rationalisme contre un mysticisme chevel qui la mne l'hpital psychiatrique pour deux semaines. Loin de lui apporter le bonheur, cette route tortueuse se rvle de moins en moins carrossable. Pendant ce second acte, elle fume, boit, construit des chteaux en Espagne (voir son livre Librez-vous de l'alcool et de la cigarette: comprendre le joug pour le briser), continue crire sans convaincre aucun ditteur de son gnée, et adopte toutes les croyances du Nouvel ge, dont la rincarnation. Elle est alors une disciple enthousiaste d'Eckhart Tolle (Voir son livre Eckhart Tolle et l'idiocratie: doctrine et effets d'un grand matre spirituel). Troisième Acte: arrive au bout de ses ressources financières, sans ami et sans amour, pour la première fois de sa vie elle se tourne vers Dieu pour Lui demander Son aide. Une semaine aprs, elle rencontre l'homme de sa vie qui lui propose immdiatement le mariage et l'Islam. Le coup de foudre tant rciproque, elle accepte le mariage. Quelques mois et d'innombrables lectures plus tard, dont Le Mensonge de l'volution d'Harun Yayha, pour son plus grand bonheur elle se convertit l'Islam. Encouragé par son mari, elle se remet l'criture sous le nom de plume de Lucia Canovi avec un enthousiasme renouvel et un but bien prcis: aider les personnes qui souffrent comme elle a souffert. Aujourd'hui, Lucia Canovi vit tranquillement en Algrie avec son mari et ses deux enfants, et s'emploie offrir le meilleur ses lecteurs de plus en plus nombreux. Ses livres sont traduits en anglais, espagnol, allemand, italien, portugais, japonais, russe et nerlandais. Vous pouvez lui crire [lucia@lucia-canovi.com](mailto:lucia@lucia-canovi.com).