

[FREE] File size: 39.Mb

Guide pratique des compléments alimentaires: Comment les utiliser pour prendre en charge les maladies les plus courantes



BRIGITTE KARLESKIND
avec le Dr Bruno Mercier et le Dr Philippe Veroli

Guide pratique des compléments alimentaires

Comment les utiliser
pour prendre en charge
les maladies les plus courantes

Les doses efficaces
Les précautions d'emploi

THIERRY
SOUCAR
EDITIONS

Par Brigitte Karleskind, Philippe dr Veroli,
Bruno dr Mercier
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC |
audiobook

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes :
#94896 dans eBooksPubli le: 2013-07-
10Sorti le: 2014-10-08Format: Ebook
Kindle

[FREE] Guide pratique des complments
alimentaires: Comment les utiliser pour
prendre en charge les maladies les plus
courantes

Par Brigitte Karleskind, Philippe dr Veroli,
Bruno dr Mercier : Guide pratique des
complments alimentaires: Comment les
utiliser pour prendre en charge les maladies
les plus courantes before purchasing it in order
to gage whether or not it would be worth my
time, and all praised Guide pratique des
complments alimentaires: Comment les utiliser
pour prendre en charge les maladies les plus
courantes:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurLes toutes dernires dcouvertes sur les vitamines, les minraux, les acides amins, les plantes et les autres complments alimentaires Voici le premier guide francophone de prescription des complments alimentaires, fond sur plus de 3000 tudes scientifi ques. Un outil prcieux pour les thrapeutes et leurs patients qui souhaitent faire appel aux substances naturelles pour leur bien-tre et leur sant. Allergies, anxit, hypertension, arthrose, refl ux gastrooesophagien... _ chaque maladie ses solutions Quelles sont les substances les plus effi caces pour retrouver le sommeil ? Soulager les migraines ? Les douleurs articulaires

? Enrayer la dégénérescence maculaire liée à l'âge, contrôler un diabète ? quelles doses les utiliser ? Quels effets en attendre ? Et quels sont les risques éventuels ? Ce guide de référence répond pour la première fois toutes ces questions. Pour chaque pathologie sont présents : Les symptômes, les facteurs de risques, les moyens de prévention, le diagnostic... Les vitamines, minéraux, acides aminés, enzymes, extraits de plantes, probiotiques... ayant prouvé scientifiquement leur intérêt pour soigner et soulager. Une description détaillée des bénéfices attendus de chacune de ces substances. Les doses efficaces. Bonus Des fiches informatives sur 208 compléments alimentaires et extraits de plantes avec les contre-indications, précautions d'emploi et effets indésirables, les doses couramment utilisées et les modes d'action. Tous les bénéfices et les risques des compléments alimentaires enfin analysés et évalués scientifiquement. Revue de presse. Ni posologie ni promesse d'action ne peuvent désormais figurer sur les boîtes des compléments alimentaires, selon une décision européenne entrée en vigueur en décembre 2012 pour protéger le consommateur. Il devient donc difficile de se faire une idée précise de leur rôle et de leur efficacité. Avec deux médecins, Brigitte Karleskind, journaliste scientifique, s'est appuyée sur plus de trois mille études et détaille les bénéfices de ces substances, les doses couramment utilisées, les modes d'action ou encore les contre-indications, les effets indésirables. Un outil précieux pour chacun, sceptique ou convaincu. Marie-Laurence Grzard. PSYCHOLOGIES Magazine. --Psychologies Magazine. Présentation de l'éditeur. Les toutes dernières découvertes sur les vitamines, les minéraux, les acides aminés, les plantes et les autres compléments alimentaires. Voici le premier guide francophone de prescription des compléments alimentaires, fondé sur plus de 3000 études scientifiques. Un outil précieux pour les thérapeutes et leurs patients qui souhaitent faire appel aux substances naturelles pour leur bien-être et leur santé. Allergies, anxiété, hypertension, arthrose, reflux gastro-œsophagien... _ chaque maladie ses solutions. Quelles sont les substances les plus efficaces pour retrouver le sommeil ? Soulager les migraines ? Les douleurs articulaires ? Enrayer la dégénérescence maculaire liée à l'âge, contrôler un diabète ? quelles doses les utiliser ? Quels effets en attendre ? Et quels sont les risques éventuels ? Ce guide de référence répond pour la première fois toutes ces questions. Pour chaque pathologie sont présents : Les symptômes, les facteurs de risques, les moyens de prévention, le diagnostic... Les vitamines, minéraux, acides aminés, enzymes, extraits de plantes, probiotiques... ayant prouvé scientifiquement leur intérêt pour soigner et soulager. Une description détaillée des bénéfices attendus de chacune de ces substances. Les doses efficaces. Bonus Des fiches informatives sur 208 compléments alimentaires et extraits de plantes avec les contre-indications, précautions d'emploi et effets indésirables, les doses couramment utilisées et les modes d'action. Tous les bénéfices et les risques des compléments alimentaires enfin analysés et évalués scientifiquement.