

[Ebook free] File size: 47.Mb

Et si je m'aimais enfin !: Estime de soi, mode d'emploi.



Par Sylvie Protassieff
DOC / *audiobook / ebooks / Download
PDF / ePub

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #254137 dans eBooksPubli le: 2015-07-23Sorti le: 2015-07-23Format: Ebook Kindle

[Ebook free] Et si je m'aimais enfin !: Estime de soi, mode d'emploi.

Par Sylvie Protassieff : Et si je m'aimais enfin !: Estime de soi, mode d'emploi.
before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Et si je m'aimais enfin !: Estime de soi, mode d'emploi.:

 [Download](#)

 [Read Online](#)

Description :

Prsentation de l'diteurVous avez tout pour plaire et pour russir. Vous avez des comptences, des diplmes, une certaine exprience. Certains vous disent jolie femme, beau garon, d'autres disent que vous avez du charisme, de l'allure, de la prsence... Et pourtant, vous n'tes toujours pas satisfait de vous.Psychologue et psychanalyste, Sylvie Protassieff vous propose un itinraire initiatique vers une meilleure estime de soi, cl indispensable pour s'aimer mieux, mais aussi pour tre mieux aim.De nombreux tests et exercices d'auto-observation vous permettront de vous accepter tel que vous tes et d'en finir avec l'autocritique permanente. Et si vous tiez bienveillant avec vous-mme?Prsentation de l'diteurVous avez tout pour plaire et pour russir. Vous avez des comptences, des diplmes, une certaine exprience. Certains vous disent jolie femme, beau garon, d'autres disent que vous avez du charisme, de l'allure, de la prsence... Et pourtant, vous n'tes toujours pas satisfait de vous.Psychologue et psychanalyste, Sylvie Protassieff vous propose un itinraire initiatique vers une meilleure estime de soi, cl indispensable pour s'aimer mieux, mais aussi pour tre mieux aim.De

nombreux tests et exercices d'auto-observation vous permettront de vous accepter tel que vous êtes et d'en finir avec l'autocritique permanente. Et si vous êtes bienveillant avec vous-même? Biographie de l'auteur Psychologue psychanalyste, accompagne les personnes dans la construction de leur trajectoire de vie. Elle est également consultante en entreprise où elle intervient dans la fonction commerciale, les projets transversaux, le management et les trajectoires professionnelles. Elle est diplômée de l'Executive MBA HEC. Elle est auteure de *Quadrants et cadres* et *Le Marketing de soi*.