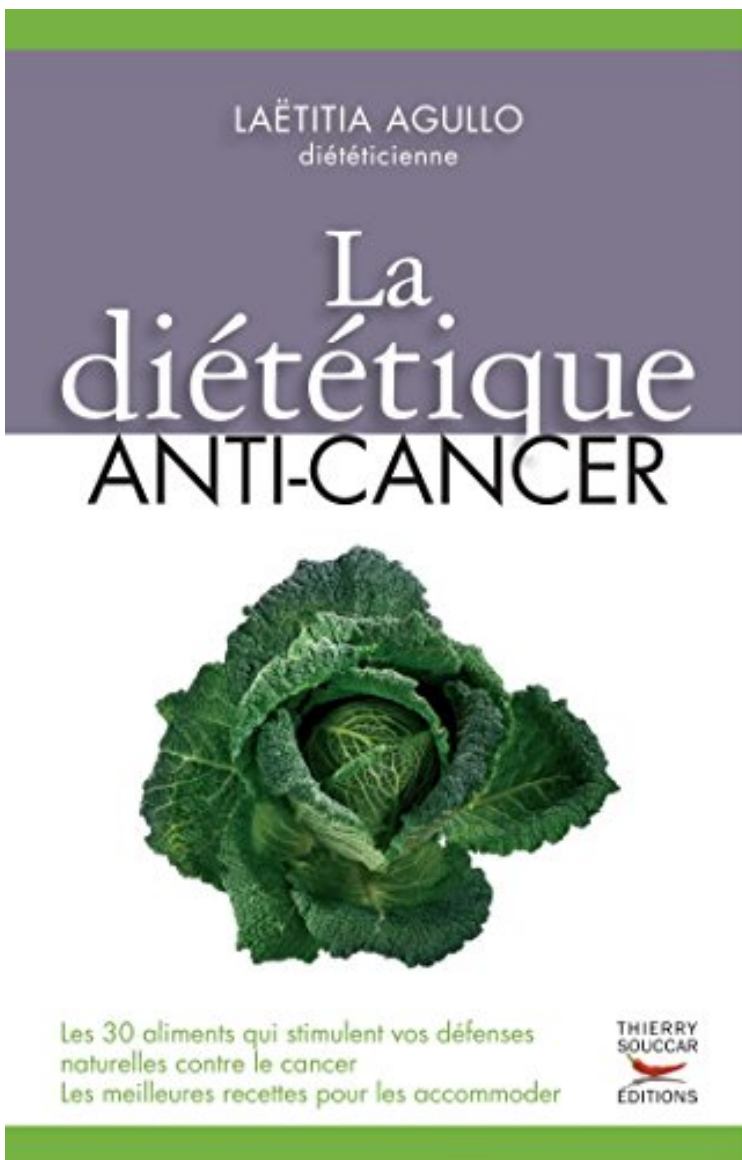


(Download pdf) File size: 59.Mb

Dittique anti-cancer: Les 30 aliments qui stimulent vos dfenses naturelles contre le cancer Les meilleures recettes pour les accommoder



Par Latitia Agullo
*Download PDF / ePub / DOC / audiobook
/ ebooks

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes :
#129056 dans eBooksPubli le: 2015-12-31
Sorti le: 2015-12-31Format: Ebook
Kindle

(Download pdf) Dittique anti-cancer: Les 30 aliments qui stimulent vos dfenses naturelles contre le cancer Les meilleures recettes pour les accommoder

Par Latitia Agullo : Dittique anti-cancer: Les 30 aliments qui stimulent vos dfenses naturelles contre le cancer Les meilleures recettes pour les accommoder before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Dittique anti-cancer: Les 30 aliments qui stimulent vos dfenses naturelles contre le cancer Les meilleures recettes pour les accommoder:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurSi nous avons tous chaque instant des cellules cancreuses dans l'organisme, nous avons aussi en nous les moyens de les juguler. Ces moyens de dfense naturels contre le cancer, nous pouvons les

renforcer en tant attentif ce que nous mangeons. De récentes recherches démontrent que, en plus des fruits et légumes, d'autres aliments tels que le thé vert, le curcuma, le vin, le chocolat contiennent des substances extraordinairement puissantes, capables de bloquer la formation des tumeurs. Comment manger pour en bénéficier au maximum ? Les réponses sont dans ce livre. Dans un premier temps, vous apprendrez mieux cerner cet ennemi insidieux qu'est le cancer. Puis vous découvrirez les grands principes d'une alimentation préventive. Au fil des pages, vous découvrirez ces petits trésors naturels qui nous veulent tant de bien, comment les accommoder, quelle dose les consommer et de multiples astuces pratiques pour en tirer toute leur quintessence. Pour vous mettre sur la voie, 45 recettes inédites clôturent savoureusement cet ouvrage. Un système de repères nutritionnels exclusifs vous donne le niveau de protection anti-cancer apporté par chacune d'entre elles.

Présentation de l'auteur Si nous avons tous chaque instant des cellules cancéreuses dans l'organisme, nous avons aussi en nous les moyens de les juguler. Ces moyens de défense naturels contre le cancer, nous pouvons les renforcer en tant attentif ce que nous mangeons. De récentes recherches démontrent que, en plus des fruits et légumes, d'autres aliments tels que le thé vert, le curcuma, le vin, le chocolat contiennent des substances extraordinairement puissantes, capables de bloquer la formation des tumeurs. Comment manger pour en bénéficier au maximum ? Les réponses sont dans ce livre. Dans un premier temps, vous apprendrez mieux cerner cet ennemi insidieux qu'est le cancer. Puis vous découvrirez les grands principes d'une alimentation préventive. Au fil des pages, vous découvrirez ces petits trésors naturels qui nous veulent tant de bien, comment les accommoder, quelle dose les consommer et de multiples astuces pratiques pour en tirer toute leur quintessence. Pour vous mettre sur la voie, 45 recettes inédites clôturent savoureusement cet ouvrage. Un système de repères nutritionnels exclusifs vous donne le niveau de protection anti-cancer apporté par chacune d'entre elles.

Biographie de l'auteur Latitia Agullo est diététicienne spécialisée en micronutrition et nutritionnel à Toulouse.