

[Free] File size: 77.Mb

# Différence et souffrance de l'adulte surdoué

CÉCILE BOST

## Différence & souffrance de l'adulte surdoué

Édition augmentée



Vuibert  
pratique

Par Cécile Bost  
ebooks | Download PDF | \*ePub |  
DOC | audiobook

Détails sur le produit Rang parmi les ventes : #20653 dans eBooksPubli le: 2013-09-01 Sorti le: 2013-08-21 Format: Ebook Kindle

[Free] Différence et souffrance de l'adulte surdoué

Par Cécile Bost : **Différence et souffrance de l'adulte surdoué** before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Différence et souffrance de l'adulte surdoué:

 Download

 Read Online

### Description :

Présentation de l'auteurLe surdoué est la résultante d'un fonctionnement bien particulier du cerveau qui se manifeste, entre autres, par des fonctions sensorielles hyper développées. De là résulte un décalage permanent entre la perception de ce que vit le surdoué et la réalité exprimée par son environnement social. Le surdoué qui s'ignore, tel que l'a été Cécile Bost pendant 42 ans, prouve une grande difficulté à gérer cette sensibilité exacerbée et souffrance, qui peut aller jusqu'au seuil de l'intolérable, le suicide. Au sentiment d'être "particulier", s'ajoute le désespoir de ne pas être compris parce que l'on se croit idiot. À l'intérieur, cet ouvrage offre un regard nouveau sur le sujet des adultes surdoués et sur leurs ressentis. S'appuyant sur des recherches effectuées dans les pays où la reconnaissance et la prise en charge du surdoué sont bien plus avancées qu'en France, l'auteur raconte aussi son expérience de la différence qu'elle constitue pour elle-même et d'autres adultes surdoués qui l'ont

reconnue comme tant du "mme monde". La nouveauté de cette édition augmente surtout sur le chapitre Comment aider ? et précise les techniques utilisées depuis peu dans le traitement du mal-être des adultes sourds : la relation corps-esprit avec identification du rôle du stress, la reconnaissance des émotions avec la pleine conscience (mindfulness), l'acupression (EFT), la thérapie EMDR. Extrait Introduction Je n'aime pas les mots sourdon, douance, sourdouance, dou, sourdou ou mme HPI (haut potentiel intellectuel). Porteurs de beaucoup d'idées fausses, ils me renvoient aussi aux plus sombres moments de l'Histoire, quand la catégorisation des groupes humains a fondé la décision d'en exploiter, voire d'en éliminer certains. J'utilise ces qualificatifs par pure commodité, car je n'ai pas, jusqu'à présent, réussi à trouver de plus satisfaisants pour décrire une population au mode de fonctionnement particulier et atypique. Le terme sourdou porte confusion. La compréhension commune que l'on en a conduit des malentendus et de la souffrance. Le sourdon est une réalité neurophysiologique. Un sourdou, qui pense en permanence de façon différente, vivra très souvent l'expérience de l'isolement. Pas seulement un isolement physique ou affectif, mais plus sûrement une vraie solitude, un enfermement, parfois intolérable à endurer. Il est très rare que les sourds s'ouvrent à ce que ce soit de leurs pensées et de leurs ressentis, même leurs proches, et cette impossibilité de communiquer peut prendre un tour dramatique. Rompre l'isolement est fondamental. J'ai consulté plus d'un millier de pages Internet et des dizaines de communications scientifiques. Outre mes échanges avec le professeur Lanon, j'ai confronté mes découvertes avec un groupe test : une communauté, un groupe de chatterbots (une grande majorité de trentenaires et de quadragénaires dont le point commun était d'être sourdou). Je les ai questionnés, observés, rencontrés. L'occasion de la rédaction de ce livre, beaucoup ont pu partager sur leur fonctionnement tellement particulier, dont ils n'avaient jamais osé parler - même avec les autres chatterbots - préjugant qu'on risquait de les regarder d'un drôle d'air. Ce livre n'est pas pour autant un simple témoignage personnel. Je ne me serais jamais risqué à publier mes conclusions si je n'y avais eu l'encouragement par tous ceux qui s'y sont galement reconnus, alors même que j'avais achevé mes recherches et la rédaction de mes observations. Les nombreux témoignages recueillis ensuite sur mon blog ([www.talentedifferent.com](http://www.talentedifferent.com)) sont venus leur donner leur tour à ces conclusions. Un mot caractérise au plus près cette population particulière : polymathe - qui a des connaissances variées et approfondies. Mais, reconnaissez-le, ce mot ne fait pas vraiment rêver... Mon fils aîné m'a un jour proposé le terme d'absurdou. C'est le terme que j'aimerais bien garder en fin de compte, tant, effectivement, il y a quelque chose d'absurde dans le sourdon, au-delà de la capacité effective de pouvoir s'intéresser en profondeur à différents sujets. Un sourdou, ce n'est pas seulement une magnifique mécanique intellectuelle. C'est d'abord, et avant tout, un être d'une sensibilité physique et émotionnelle exacerbée, d'une hypermotivité, au cœur d'un combat de tous les instants, qui absorbe une partie majeure de son énergie personnelle quotidienne. Ce livre est destiné à aider les thérapeutes à identifier les spécificités de fonctionnement de certains patients, dont la souffrance résiste aux traitements classiques contre la dépression. Cette édition augmente s'attache d'ailleurs à approfondir les pistes d'accompagnement. S'il le peut, il est aussi conçu pour aider les adultes sourds, seuls ou accompagnés, à reprendre espoir. Et même, pour certains, à faire la paix avec eux-mêmes. Présentation de l'auteur Le sourdon est la résultante d'un fonctionnement bien particulier du cerveau qui se manifeste, entre autres, par des fonctions sensorielles hyperdéveloppées. De là résulte un décalage permanent entre la perception de ce que vit le sourdou et la réalité qu'il exprime par son environnement social. Le sourdou qui s'ignore, tel que l'a été Cecile Bost pendant 42 ans, prouve une grande difficulté à gérer cette sensibilité exacerbée et outragée, qui peut aller jusqu'au seuil de l'intolérable, le suicide. Au sentiment d'être "particulier", s'ajoute le désespoir de ne pas être compris parce que l'on se croit idiot. À l'intérieur, cet ouvrage offre un regard nouveau sur le sujet des adultes sourds et sur leurs ressentis. S'appuyant sur des recherches effectuées dans les pays où la reconnaissance et la prise en charge du sourdon sont bien plus avancées qu'en France, l'auteur raconte aussi son expérience de la différence qu'elle constitue à l'égard d'autres adultes sourds qui l'ont reconnue comme tant du "mme monde". La nouveauté de cette édition augmente surtout sur le chapitre Comment aider ? et précise les techniques utilisées depuis peu dans le traitement du mal-être des adultes sourds : la relation corps-esprit avec identification du rôle du stress, la reconnaissance des émotions avec la pleine conscience (mindfulness), l'acupression (EFT), la thérapie EMDR.