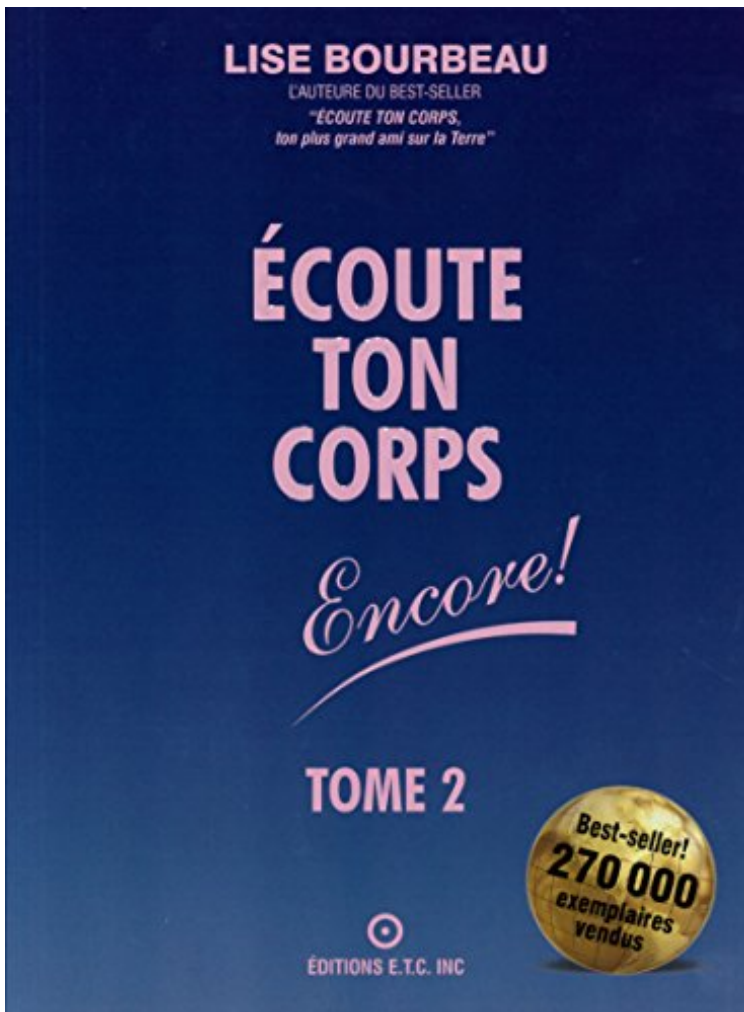


[Download] File size: 67.Mb

coute Ton Corps, Encore !



Par Lise Bourbeau
*ePub | *DOC | audiobook | ebooks |*
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #7293 dans eBooksPubli le: 2015-06-01Sorti le: 2015-06-01Format: Ebook Kindle

[Download] coute Ton Corps, Encore !

Par Lise Bourbeau : coute Ton Corps, Encore ! before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised coute Ton Corps, Encore !:

 Download

 Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurLe livre coute ton corps encore! se veut la continuit du premier livre succs coute ton corps, ton plus grand ami sur la Terre. Lise Bourbeau a dcid de lcrire afin de partager avec ses lecteurs tout ce quelle a appris depuis lécriture de son premier livre.Il comporte trois parties : lavoire, le faire et ltre. Il nous montre combien il est important dtre conscient de ce dont nous avons besoin pour tre heureux et de faire les actions ncessaires pour avoir ce que lon dsire.Tout comme le premier livre, il comprend 21 chapitres, chacun incluant un exercice pratique qui nous aidera devenir conscient. Il est tellement important de mettre en pratique ce que nous apprenons et non seulement davoir des connaissances. Les connaissances ne nous aident pas amliorer notre qualit de vie. Seules des actions concrtes le peuvent, car la vraie conscience vient avec lexprieence.Ce livre garde toute la simplicit du premier et sera tout aussi apprci. Un prsent offrir!Prsentation de l'diteurLe livre coute ton corps encore! se veut la continuit du premier livre succs coute ton corps, ton plus grand ami sur la Terre. Lise Bourbeau a dcid de lcrire afin de partager avec ses lecteurs tout ce quelle a appris depuis lécriture de son premier livre.Il comporte trois parties : lavoire, le faire et ltre. Il

nous montre combien il est important d'être conscient de ce dont nous avons besoin pour être heureux et de faire les actions nécessaires pour avoir ce que l'on désire. Tout comme le premier livre, il comprend 21 chapitres, chacun incluant un exercice pratique qui nous aidera devenir conscient. Il est tellement important de mettre en pratique ce que nous apprenons et non seulement d'avoir des connaissances. Les connaissances ne nous aident pas à améliorer notre qualité de vie. Seules des actions concrètes le peuvent, car la vraie conscience vient avec l'expérience. Ce livre garde toute la simplicité du premier et sera tout aussi apprécié. Un présent offert!

Quatrième de couverture

Le présent ouvrage se veut la suite du premier livre écrit par Lise Bourbeau intitulé *Écoute ton corps, ton plus grand ami sur la Terre*. Ce fameux petit livre rose, familièrement appelé ainsi par ses nombreux lecteurs, a atteint des sommets de popularité jusqu'à ce jour au Québec. Il est en voie de connaître un tout aussi grand succès dans tous les pays francophones. C'est la suite de nombreuses demandes exprimées par ses fidèles lecteurs que Lise Bourbeau a décidé d'écrire *Écoute ton corps, Encore !* de façon à partager avec eux ses plus récentes connaissances ainsi que ses nouvelles expériences vécues depuis la parution de son premier livre en 1987. *Écoute ton corps, Encore !* comporte 21 chapitres, chacun se terminant par des exercices pratiques visant à aider le lecteur à conscientiser ce que renferme le chapitre en question. Par ses enseignements, Madame Bourbeau favorise l'utilisation d'exercices pratiques comme moyen d'apprentissage car son expérience lui indique que ce ne sont pas les connaissances en elles-mêmes qui aident l'être humain à améliorer sa qualité de vie mais plutôt les actions gagnées par ces mêmes connaissances. Ce livre est divisé en trois sections différentes : celle du Avoir, celle du Faire et celle du Être. Chacune de ces sections vous aidera à découvrir ce dont vous avez besoin pour être heureux afin de faire les actions nécessaires pour avoir ce que vous désirez dans votre vie. *Écoute Ton Corps, Encore !* conserve toute la simplicité du premier livre écrit par Lise Bourbeau et sera sûrement encore une fois fort apprécié par les centaines de milliers de lecteurs de cette auteure prolifique.